

# 7月 Chibikko press

ARINKOMURA

7月は、雨からお日様に季節の主役が交代していきます。水遊びが気持ちいい季節ですね。こども達は暑さを吹き飛ばす勢いで元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。この時期に様々な水の感触を思う存分体験していきたいと思います。

## 七夕

織姫と彦星が天の川を挟んで1年に1度会える七夕の日。七夕飾りを作りながらその由来を話してあげると、七夕への興味も深まっていきます。こども達は「七夕の日は晴れるかな？」と天気のことをしながら七夕飾りを作り、短冊に願い事を書いていました。夏の星座を眺めながら、願い事を考えてみるのもいいですね。



## 熱中症に注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、身体が高温に慣れていない時に起こりやすいです。もし、体温が高い・顔が赤い・めまいや吐き気・頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をします。脇の下など、大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、外に出る時は帽子をかぶるようにしましょう。新型コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症や、熱中症対策など、こども達の健康管理・安全対策には十分気をつけていきたいと考えています。引き続きご協力をお願い致します。



## 《誕生会の様子》

6月生まれの誕生会をそれぞれの園舎で行いました。誕生日を迎えるお友達に、マイクでインタビューをしました。みんな上手にお話できました。みんなで歌を歌って、その後は大好きなおやつのお時間です！先月の誕生会のおやつは、7月の献立表に載っています！



## 《お知らせ》

7月・8月はプール活動やサマーフェスタ(夏祭り)、お泊まりキャンプ(年長児)など、例年実施している行事が多い月ですが、園では、こども達やスタッフの安全を最大限に考慮した上で、行事の運営についてその都度お伝えさせていただきます。今月予定しておりました除草作業は、スタッフのみで行います。

## 《寝冷えしないように》

寝苦しい夜は、クーラーや扇風機をつけたまま寝てしまったり、昼寝の時は、つい油断しておなかに何も掛けずに寝てしまいがちですが、それは「寝冷え」の原因になります。朝方は気温も下がるので、寝る時に、クーラーの室温設定に気をつけて、タイマーを利用することも大切です。また、おなかにはタオルケットをかけるなどして、気をつけましょう。

## 《あせも》

たくさん汗をかく季節です。汗をかくと、肌にゴミやアカが溜まり、あせもができやすくなります。汗をかいたら  
★タオルで拭く  
★シャワーを浴びる  
★着替える  
などして、清潔にすることが大切です。『袖』が付いた服を着るようにすると、脇の下の汗を吸い取ってくれます。



## 今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 はかせのじかん	3	4 Let'sのじかん
5 休園日	6	7 七夕誕生会	8	9	10 お茶のじかん	11
12 休園日	13	14 じゃがいも掘り(予定)	15	16	17 書道のじかん	18
19 休園日	20	21	22	23 休園日 (海の日)	24 休園日 (スポーツの日)	25
26 休園日	27 剣道のじかん	28	29	30 Let'sのじかん	31 お泊まりキャンプ(年長児) (予定)	

## 8月の予定

2日(日)	休園日
9日(日)	休園日
10日(日)	休園日(山の日)
16日(日)	休園日
23日(日)	休園日
28日(金)	誕生会
30日(日)	休園日
CARROT クラス	
19日 書道★	31日 剣道
26日 Let's★	
	★CELERY クラスも