

# 10月 Chibikko press

ARINKOMURA

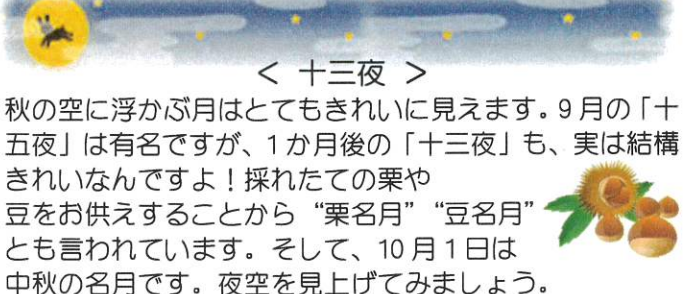
爽り豊かで過ごしやすい季節は、こども達が色々な事に挑戦するのも良い季節です。今月はスマイリンピックもありますので、応援よろしくお願い致します。

**10月10日**  
  
**目の愛護デー**

10月10日は「目の愛護デー」です。「10」の数字を横にすると、眉と瞳の形に見える事から、10月10日は目の大切さを見直す日となりました。暗い所でテレビを見たり、悪い姿勢で本を読むと視力の低下につながります。テレビやゲームは時間を決めて、絵本は明るい所で見えるようにして小さい頃から目を大切にしましょう。



**< 十三夜 >**  
 秋の空に浮かぶ月はとてもきれいに見えます。9月の「十五夜」は有名ですが、1か月後の「十三夜」も、実は結構きれいなんですよ！採れたての栗や豆をお供えすることから“栗名月”“豆名月”とも言われています。そして、10月1日は中秋の名月です。夜空を見上げてみましょう。




10月27日～11月9日は「読書週間」です。絵本はこども達の心を豊かにします。おススメの本はたくさんありますが、1番のおススメは「お父さん・お母さんが大好きな本」です。こどもの頃に読んだ大好きな絵本を、ぜひお子さんに読み聞かせてあげてください。親子で読書の秋を楽しみましょう。

## 《スマイリンピック(運動会)》



10月10日(土)に2020年スマイリンピックを開催します。今年は、例年と少し異なります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の皆さまにもご理解とご協力をお願い致します。詳細は、先日配布したお手紙をご覧ください。プログラムは後日配布いたします。(ARINKOMURAでは職員全員の新型コロナウイルス抗体検査を再度実施予定です)

## 《衣替え》



暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなりました。10月は「衣替え」です。周りに目を向けてみると、中学生・高校生や警察官の制服など、色々なところで衣替えをしています。登降園の時や、家族で出かけた時など、観察してみるのもいいですね。暖かい日と肌寒い日が交互にやってくるような毎日で、着るものにも困りますよね。着せようか？どうしようか？迷ったときは薄着の方を選びましょう。肌が外気に触れることは大切な事なのです。今から厚着をせず、肌にも抵抗力をつけましょう。



## 《誕生会の様子》

9月生まれのお友達の誕生会を行いました。恒例の、お友達にマイクでインタビュー！みんな上手にお話できました。みんなで歌を歌って、その後は楽し



みなおやつの時間です！9月の誕生会のおやつは、10月の献立表に載っていますのでご覧ください。

## 《お知らせ》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期しておりました親子遠足ですが、今年度は中止いたします。10月15・16日にこども達と職員で公園へ遠足に行ってきます！！



日	月	火	水	木	金	土
				1 お月見会	2	3
4 休園日	5	6	7	8 はかせのしかん 	9	10 スマイリンピック(予定)
11 休園日	12	13	14 お茶のしかん 	15 秋の遠足(分園園児)	16 秋の遠足(本園園児)	17
18 休園日	19	20	21 書道のしかん 	22 秋の遠足(分園予備日)	23 秋の遠足(本園予備日)	24
25 休園日	26 剣道のしかん 	27	28 Let'sのしかん 	29	30 ハロウィン誕生会	31

## 11月の予定

1日(日)	休園日
4日(水)	お茶室訪問(予定)
8日(日)	休園日
15日(日)	休園日
17日(火)	消防署見学
22日(日)	休園日
23日(月)	休園日(勤労感謝の日)
27日(金)	誕生会
29日(日)	休園日
CARROT クラス	
4日 お茶★	5日 はかせ
18日 Let's★	25日 書道★
30日 剣道	
★CELERY クラスも	