

11月 Chibikko press

ARINKOMURA

カラフルな枯葉やどんぐりなど、お散歩に出かけるとおみやげがいっぱいになりますね。こども達は相変わらず元気いっぱい。寒さを吹き飛ばす準備はもうできています!!

勤労感謝の日



勤労感謝の日は、元気に働くことや、働いてくれる人がいることを感謝する、国民の休日です。働くことでみんなの生活があるということを感じられるようになってほしいですね。働いているお父さん・お母さんや、周りの人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えられるようにしましょう。

七五三

七五三は、こどもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳です。千歳飴は江戸時代に飴屋さんが考えたもので「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。



＜風に負けない身体を＞

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪などに感染する子が増えてきます。手洗いやうがいを丁寧に、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて、十分な睡眠をとって体力をつけ、免疫力をアップさせる事により、病気に感染しにくい体になります。寒さに負けず、外で元気に体を動かしましょう。

立冬

「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の4つを合わせて「四立」といい、11月7日頃が「立冬」です。「立」という漢字には、新しい季節が始まるという意味があり、暦の上では「立冬」から「立春」の前日までが、冬本番ということになります。11月は「霜月」と呼ばれるように、木枯らしが吹く頃です。そろそろ冬の準備をしておくといいですね。

＜いい歯の日＞

「いいは(歯)」のゴロ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れ過ぎず1本1本丁寧に磨きましょう。いつまでも自分の歯でおいしくご飯が食べたいですね。

＜歯ブラシの交換時期＞

毛先が開いた歯ブラシでは汚れを落とすことができません。1ヶ月に1度、点検をして毛先が開いていたら交換しましょう。1ヶ月もしないうちに毛先が開く場合は、磨く時に力が入り過ぎです。歯や歯茎を傷めないように力を抜いて、1本1本丁寧に磨きましょう。

『お知らせ』11月18日(水)午前中に
歯科検診を実施します。

《スマイリンピック》

台風14号接近の為、平日開催となりましたスマイリンピックですが、多くの保護者の皆さまにご参加いただき、たくさんのご声援ありがとうございました。スマイリンピックのこども達の様子を撮影した動画を、ホームページ内の『おもいでアルバム』にアップロードしていますので、ぜひご覧ください。



《誕生会の様子》

10月生まれのお友達の誕生会を行いました。恒例の、お友達にマイクでインタビュー!みんな上手にお話できました。みんなで歌を歌って、その後はお楽しみのおやつです!今月はパンプキンパイでした。パイの中身のかぼちゃペーストも手作りです。



今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2	3	4	5 はかせのじかん	6	7
8 休園日	9	10	11 お茶の時間	12	13	14
15 休園日	16	17 消防署見学	18 Let'sのじかん	19	20	21
22 休園日	23 休園日 (勤労感謝の日)	24	25 書道のじかん	26	27 誕生会	28
29 休園日	30 剣道のじかん					

12月の予定

1日(日)	ARINKOMURA 誕生日
6日(日)	休園日
12日(土)	発表会
13日(日)	休園日
20日(日)	休園日
25日(金)	クリスマス誕生会
27日(日)	休園日
29日(火)~ 31日(木)	休園日
1/1日(金)~ 3日(木)	休園日
CARROT クラス	
9日 お茶	10日 はかせ
16日 書道★	21日 剣道
23日 Let's★	
★CELERY クラスも	