

# 2月 Chibikko press

ARINKOMURA

暦の上では立春を迎えています、もう少し寒い日が続くそうですね。2021年がスタートして早1ヶ月。新型コロナウイルスのニュースを見ない日はなく、引き続き警戒をしながらの生活が続くそうです。そんな状況の中でも日々成長を見せる子ども達の姿がとて頼もしく感じられます。子ども達の為にも、感染拡大を防ぐ為にも、私達大人ができる感染対策をしっかり行っていきましょう。ご協力をお願い致します。

## 建国記念の日



2月11日は国民の祝日です。1966年(昭和41年)に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で、『建国記念の日』が制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、日本のよい所をおうちで一緒に探してみたいかがでしょうか？

### <節分(2月2日)>

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日。「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。ARINKOMURAでも豆まきを予定しています。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習・伝統を子ども達に感じてもらえたらと思います。



### <どうして2月2日なの?>

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうで、昔の日本では、春は1年の始まりとされて特に大切にされていたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。ちなみに暦の上では、春が始まる日を「立春(2月3日頃)」と呼びます。

\*明治30年(1897年)以来、124年ぶりに2月2日の節分です

### <どうして鬼をやっつけるの?>

「鬼」と聞いたらどんな姿を思い浮かべますか？ツノの生えた赤や青のこわい姿を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか？実は元々、鬼の姿はきまっておらず、目に見えない悪いものを「鬼」と呼んでいた為、いろいろなお話を通じて、だんだんと今の姿になっていったそうです。

### <どうして豆をまくの?>

悪いものを追い払い、良いもの呼びこむ為に豆まきをします。鬼に、炒った豆をぶつけて悪いものを追い出すというイメージです。ずっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。

<ぐっすり眠ろう> 夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足になっていませんか？睡眠不足になると、朝すっきり起きられないですね。ぐっすり眠る為には、寝る前にトイレを済ませる・決まった時間に寝る・室内を暗くする・テレビを消して静かにする・布団やパジャマを清潔にする、などがあります。できることからやってみましょう。



### <寒の戻り> 2月中旬頃には、その年初めて強く吹く南風「春一番」があります。春一番と聞くと、春の訪れを意識しますが、春一番の後には、再び寒くなる「寒の戻り」があります。気温の変化に対応できる服装を心掛けて体調を崩さないように気をつけましょう。



### <バレンタインデー>バレンタインは、キリスト教にまつわる行事です。実は、チョコレートを送るのは日本独自の文化です。欧米ではカードや花を贈りあいます。日本では、1958年にチョコレート業者が行ったバレンタインのキャンペーンがきっかけとなり、今ではチョコレートが2/14の象徴となっています。甘くておいしいチョコレートですが、つつい食べ過ぎてしまわないように注意しましょう。食べた後の歯磨きも忘れずに

ARINKOMURAの節分にはどんな鬼さんが来るのでしょうか…



### 《誕生会の様子》

1月生まれのお友達の誕生会を行いました。恒例の、お友達にマイクでインタビュー！みんな上手にお話できました。みんなで歌を歌って、その後はお楽しみのおやつ時間です！先月の誕生会のおやつは2月の献立表に載っています。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 節分誕生会	3	4 はかせのしかん 	5	6
7 休園日	8	9 なわとび大会	10 お茶のしかん 	11 休園日 (建国記念日)	12	13
14 休園日	15	16	17 書道のしかん 	18	19	20
← 二者面談期間 →						
21 休園日	22 剣道のしかん 	23 休園日 (天皇誕生日)	24 Let'sのしかん 	25	26	27
28 休園日						

### 3月の予定

3日(月)	ひなまつり誕生会
5日(金)	卒園児サイクリング(予定)
7日(日)	休園日
10日(水)	卒園児親子お茶会(予定)
20日(日)	休園日(春分の日)
27日(土)	第6回卒園式
28日(日)	休園日
31日(水)	家庭保育ご協力日(お弁当)

CARROT クラス  
4日 はかせ★ 10日 お茶  
17日 書道★ 22日 剣道★  
24日 Let's★  
★CELERY クラスも一緒に活動です

