



4月のメニュー

ARINKOMURA

日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(木)	ごはん 肉入りはんぺんフライ ジャガ芋炒め煮 スティックきゅうり 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 ホットケーキ
2(金)	わかめご飯 鶏唐揚げ 花野菜サラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 ゼリー
3(土)	ごはん サバのみぞれ煮 キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 クッキー
5(月)	三色丼 ほうれん草のしらすあえ すまし汁 果物	ビスケット	麦茶 芋入り蒸しパン
6(火)	味噌ラーメン ポークシュウマイ きゅうりとわかめの酢の物 果物	チーズ	麦茶 焼きおにぎり
7(水)	ごはん 白身魚のムニエル 卵サラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 いもようかん
8(木)	ロールパン チキンカレー ミモザサラダ コンソメスープ 果物	クラッカー	麦茶 味噌おにぎり
9(金)	ミートソース シラス入り卵焼き 中華スープ 果物	ビスケット	麦茶 お好み焼き
10(土)	親子丼 ブロッコリーの煮びたし すまし汁 果物	チーズ	麦茶 クッキー
12(月)	ひじきごはん ミートボール シルバーサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 蒸しパン
13(火)	花椿 棒棒鶏 けんちん汁 果物	チーズ	麦茶 ジャムサンド
14(水)	ごはん 鮭の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 シュガートースト
15(木)	ごはん 豚生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 焼きドーナツ
16(金)	ごはん ミートローフ 野菜サラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 焼いも
17(土)	ごはん キーマカレー ツナサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 クッキー
19(月)	炊き込みご飯 ちくわの磯辺揚げ すまし汁 果物	ビスケット	麦茶 ホットケーキ
20(火)	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 焼きそば
21(水)	ホットドッグ マセドアンサラダ かぼちゃスープ 果物	ヨーグルト	麦茶 わかめおにぎり
22(木)	ごはん ハヤシライス キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 クッキー
23(金)	肉みそうどん シラス入り卵焼き ちくわきゅうり 果物	ビスケット	麦茶 フレンチトースト
24(土)	豚丼 コールスローサラダ 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 ゼリー
26(月)	ごはん 酢豚 かぼちゃサラダ 中華スープ 果物	ビスケット	麦茶 ホットケーキ
27(火)	ごはん 鮭フライ สปาゲティサラダ 豆腐のスープ 果物	ヨーグルト	麦茶 ホットドッグ
28(水)	わかめご飯 豆腐のつくね焼き ほうれん草のしらすあえ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 蒸しパン
30(金)	ごはん 鶏照り焼き コロコロサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 ジャムロール

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがありません。

*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

食育だより

【 花椿 】 4/13 献立

見てきれいで、食べておいしいお米の芸術品。
農林水産省選定「農産漁村の郷土料理百選」で選ばれた
千葉県産の郷土料理です。

海苔や玉子焼きに酢飯、魚、かんぴょう、しいたけ、にんじんなどを巻いて作る太巻き寿司。花や動物など、様々な絵柄を色鮮やかに描き出すのが特徴です。「太巻き祭り寿司」とも呼ばれます。古くは江戸時代の台所と言われた千葉県の豊かな

食を祝うごちそうとして生まれ、現在も冠婚葬祭やもてなしの席など、人が集まる時に食されています。大輪の花に巻いてあるので華やかで盛り付けの時に引き立ちます。

椿の花の種類がたくさんあるので、花びらに変化をつけて色々に巻けます。

ARINKOMURA の花椿をお楽しみに！



誕生日会メニュー(3月)
いちごのロール

【 給食室からメッセージ 】 スタッフ紹介

田所美佐子・遠藤貴子・榊原圭子・大窪洋子

以上4名のスタッフで一丸となって、安心・安全をモットーに「おいしい給食」と喜んでいただけるように心を込めて提供させていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。

