



6月のメニュー



日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(水)	ごはん ミートローフ コールスローサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 水ようかん
2(木)	中華丼 かぼちゃの甘煮 春雨スープ 果物	ビスケット	牛乳 蒸しパン
3(金)	ごはん 煮魚 切干大根煮 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ピザトースト
4(土)	チキンピラフ 生野菜サラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
6(月)	ごはん 豚肉のみそ焼き おひたし すまし汁 果物	クッキー	麦茶 パンケーキ
7(火)	チキンカレー マカロニとブロッコリーのサラダ コンソメスープ 果物	チーズ	麦茶 焼きうどん
8(水)	食パン 魚のフライ キャベツの甘酢づけ ミネストローネ 果物	ヨーグルト	麦茶 塩おにぎり
9(木)	マーボー丼 りんごのサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 きな粉ラスク
10(金)	ひじきごはん かぼちゃのサラダ 味噌汁 果物	クッキー	牛乳 フレンチトースト
11(土)	豚丼 きゅうりとキャベツの浅漬け 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 ビスケット
13(月)	きのこスパゲッティ コロコロサラダ 豆腐のスープ 果物	クッキー	麦茶 ジャムパン
14(火)	ごはん 鶏唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 焼きそば
15(水)	ごはん サバのケチャップソースがけ きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁 果物	ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ
16(木)	ごはん 豚肉のピカタ 花野菜サラダ 沢煮椀 果物	クッキー	麦茶 ゼリー
17(金)	卵とじうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツの昆布和え 果物	クラッカー	麦茶 おかかおにぎり
18(土)	ごはん 豚バラ大根煮 しらす入り玉子焼き 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
20(月)	キーマカレー フレンチサラダ 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 シュガーラスク
21(火)	焼きそば 新じゃがいもの甘辛煮 中華スープ 果物	チーズ	麦茶 焼きおにぎり
22(水)	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう 豚汁 果物	ヨーグルト	牛乳 パンケーキ
23(木)	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 お好み焼き
24(金)	カレーうどん 春巻き スティックきゅうり 果物	クラッカー	麦茶 彩りおにぎり
25(土)	親子丼 小松菜の煮びたし 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 ビスケット
27(月)	三色丼 チーズサラダ 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 蒸しパン
28(火)	卵サンド ポークシチュー りんごのサラダ 果物	チーズ	麦茶 わかめおにぎり
29(水)	ごはん 白身魚のムニエル かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 そうめん
30(木)	ごはん タンドリーチキン 花野菜サラダ すまし汁 果物	ビスケット	麦茶 ゼリー

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

食育だより

誕生日会メニュー(5月)

【給食室から】

遠足も終わりお友だちと仲良く遊ぶ元気な声が給食室にも聞こえてきます。給食は、子どもたちの成長に必要な栄養を供給するだけでなく手洗い、後片付けなど生活習慣を身に付けることにもなります。お友だちや先生みんなで食べることで楽しさや食の増進につながります。毎日の給食が楽しみになってもらえるよう食材に触れる機会など食育活動を通して食の大切さをお伝えできればと思っています。



【そら豆の皮むき】

- 大きなそら豆の中から白いベッドに包まれ
- 3個4個とお豆が、中には赤ちゃんみたいな小さな
- お豆もありました。
- 大喜びであっという間に皮むき終了!



【タケノコの皮むき】

- 種子島からの贈り物「ニガタケ」。一般的なタケノコのイメージとは違い
- 大人の指くらいの太さの細いタケノコで
- あく抜きなしで食べられます。
- シンプルにマヨネーズを付けていただきました。美味しかったです。

