



3月のメニュー



日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(水)	二色丼 ツナサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 マカロニ安倍川
2(木)	けんちんうどん ほうれん草のしらす和え さつまいもの甘煮 果物	ビスケット	麦茶 わかめおにぎり
3(金)	ちらし寿司 ミートボール ブロッコリーの煮びたし すまし汁 果物	クッキー	牛乳 ジャムパン
4(土)	豚丼 ポテトサラダ 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 クッキー
6(月)	ハヤシライス 花野菜サラダ 中華スープ 果物	クラッカー	麦茶 パンケーキ
7(火)	＜年長さんリクエストメニュー＞		クッキー 麦茶 ブドウゼリー
8(水)	ごはん 魚の竜田揚げ かぼちゃのサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 ふかし芋
9(木)	ビビンバ丼 キャベツとりんごのサラダ 豆腐のスープ 果物	せんべい	牛乳 きな粉ラスク
10(金)	キーマカレー フレンチサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 きつねうどん
11(土)	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 せんべい
13(月)	焼きそば ちくわのきゅうり詰め 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 焼きおにぎり
14(火)	ごはん 鶏つくね焼き 切干大根煮 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 お好み焼き
15(水)	ごはん 煮魚 きんぴらごぼう 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 あんバターサンド
16(木)	ナポリタン キャベツとりんごのサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 鮭おにぎり
17(金)	マーボー丼 中華サラダ きのご汁 果物	クラッカー	麦茶 さつま芋蒸しパン
18(土)	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 クッキー
20(月)	ごはん 豚肉のみそ焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 サーターアンダギー
22(水)	ロールパン クリームシチュー 花野菜サラダ 果物	ヨーグルト	麦茶 塩おにぎり
23(木)	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ チーズサラダ かきたま汁 果物	ビスケット	麦茶 焼きうどん
24(金)	ひじきごはん 鶏肉の磯辺揚げ ほうれん草のおひたし 味噌汁 果物	クラッカー	牛乳 シュガーラスク
27(月)	ごはん 豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 パンケーキ
28(火)	チキンカレー マカロニサラダ コンソメスープ 果物	チーズ	麦茶 オレンジゼリー
29(水)	ごはん 鮭フライ コールスローサラダ 豚汁 果物	ヨーグルト	麦茶 フレンチトースト
30(木)	卵とじうどん シューマイ かぼちゃのいとこ煮 果物	ビスケット	麦茶 おかかおにぎり

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

食育だより

【給食室から】

いよいよ今年度もわずかとなりました。この一年給食を通して子どもたちの成長を様々な場面で感じる事ができました。また、給食を楽しみにしてくれているのが伝わります。「今日の給食はなに?」「おやつはなに?」など聞きにくる子どもたち、笑顔で「〇〇おいしかったよ!」の聲が励みになりました。これからも健やかな成長を支えることができるよう美味しい給食を提供していきたいと思ひます。

誕生日会メニュー(2月)

【サーターアンダギー】…3月20日おやつ

沖縄県の伝統的な揚げ菓子。名前は首里方言から「サター」は砂糖、「アンダ」は油、「アギ」は揚げ物を意味します。

＜材料＞…15個(直径3cm)

薄力粉…150g ベーキングパウダー…小さじ1

卵…1個 黒糖…70g サラダ油…小さじ1 揚げ用油

＜作り方＞

- ① ボウルに黒糖、卵を入れて泡立て器でよく混ぜサラダ油を入れます。
- ② 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい入れたらさっくり混ぜ合わせます。
- ③ 15等分にわけて丸めます。
- ④ 160℃の油でこんがり色が付くまで4分程揚げます。
- ⑤ 油をよく切ったら完成です。

