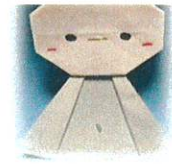




6月のメニュー



日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1(木)	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 ジャムパン
2(金)	二色丼 わかめときゅうりの酢の物 豚汁 果物	クラッカー	麦茶 そうめん
3(土)	ごはん 煮込みハンバーグ にんじんの甘煮 かきたま汁 果物	せんべい	麦茶 クッキー
5(月)	ハヤシライス フレンチサラダ コンソメスープ 果物	クッキー	麦茶 パンケーキ
6(火)	肉みそうどん 玉子焼き ほうれん草のしらす和え 果物	チーズ	麦茶 しょうゆおにぎり
7(水)	ごはん 鮭のパン粉焼き 花野菜サラダ 沢煮椀 果物	ヨーグルト	牛乳 シュガーラスク
8(木)	食パン コロッケ マカロニサラダ ミネストローネ 果物	クラッカー	麦茶 きなこおにぎり
9(金)	チキンカレー 野菜のマリネ 豆腐のスープ 果物	クッキー	麦茶 オレンジゼリー
10(土)	ごはん 魚の野菜あんかけ きゅうりとかぶの浅漬 味噌汁 果物	クラッカー	麦茶 せんべい
12(月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜 かきたま汁 果物	ビスケット	麦茶 さつま芋入蒸しパン
13(火)	鶏唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 ポンデケージョ
14(水)	わかめごはん 切干大根サラダ 中華スープ 果物	ヨーグルト	麦茶 じゃがもち
15(木)	ナポリタンスパゲッティ チーズサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 塩おにぎり
16(金)	ごはん 鶏肉のピカタ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	せんべい	牛乳 あんバターサンド
17(土)	親子丼 キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 せんべい
19(月)	キーマカレー フレンチサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 がんつき
20(火)	焼きそば きゅうりとちくわのサラダ マセドアンスープ 果物	チーズ	麦茶 鮭おにぎり
21(水)	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのいところ煮 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 うどん
22(木)	ビビンバ丼 わかめのサラダ 豆腐のスープ 果物	クッキー	麦茶 ブドウゼリー
23(金)	食パン クリームシチュー シューマイ キャベツの酢漬 果物	レモンケーキ	麦茶 わかめ入りおにぎり
24(土)	チキンライス 野菜のマリネ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
26(月)	中華丼 ほうれん草のしらす和え 春雨スープ 果物	ビスケット	牛乳 ホットケーキ
27(火)	けんちんうどん 春巻き スティックきゅうり(味噌マヨ) 果物	チーズ	麦茶 焼きおにぎり
28(水)	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツとツナのサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 きな粉ラスク
29(木)	ごはん じゃがいものそばろ煮 即席漬 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 バナナ入り蒸しパン
30(金)	ごはん 豚肉のみそ焼き キャベツの昆布和え ジュリエンスープ 果物	ビスケット	牛乳 シュガートースト

*10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。*仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

食育だより

【給食室から】

保育参観でのおやつ(味噌パン)はいかがでしたでしょうか。ARINKOMURAの子どもたちは、毎日給食をほとんど残さず食べています。子どもたちの「おいしかった!」の声に元気をもらっています。これからも給食室では、子どもたちの作ったお味噌や大切に育てた野菜を給食・おやつで美味しく調理し提供していきたいと思ひます。

誕生日会メニュー(5月)

【雁月(がんつき)】…6月19日おやつ

岩手県の郷土菓子

蒸した丸い形と表面に散らしたゴマが満月に向かって飛んでいる雁のようであることからと言われています。

<材料>…直径25cm×高さ7cmの丸形 *黒ゴマ

[A] 粉末黒砂糖・100g ベーキングパウダー…小さじ2

重曹…小さじ1/3 薄力粉…200g

[B] 水…170g 酢…20g 醤油…12g サラダ油…6g

<作り方>

- ① 型にクッキングシートを敷いておきます。蒸し器の湯沸かしの準備をします。
- ② ボウルにAの材料を入れて泡立て器でダマがなくなるまでよく混ぜます。
- ③ 中心をくぼませBの材料を加え粉気がなくなるまでさっくり混ぜます。
- ④ 型に流し入れ表面に黒ごまを散らし蒸し器で30分位蒸します。

