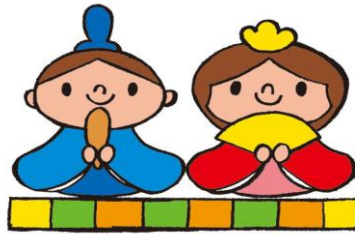




3月のメニュー



日	献立	10時のおやつ	3時のおやつ
1(土)	ごはん 煮込みハンバーグ にんじんの甘煮とフロッキー 味噌汁 果物	せんべい	ビスケット
3(月)	ちらし寿司 ミートボール ほうれん草のお浸し すまし汁 果物	ビスケット	ひな祭り三色ケーキ カルピス
4(火)	ごはん ポークチャップジンジャー ポテトサラダ 味噌汁 果物	せんべい	ジャムパン
5(水)	ごはん 煮魚 さっぱりキャベツ のっぺ汁 果物	ビスケット	お麩のラスク 牛乳
6(木)	肉味噌うどん しらす入り卵焼き 昆布和え 果物	せんべい	塩むすび
7(金)	三色丼 チーズサラダ にんじんスープ 果物	ビスケット	焼きいも
8(土)	ごはん 肉じゃが 浅漬け なめこの味噌汁 果物	せんべい	ビスケット
10(月)	ごはん 鶏つくね焼き 切り干し大根 味噌汁 果物	ビスケット	シュガートースト
11(火)	ハヤシライス ツナコンサラダ コンソメスープ 果物	せんべい	あんバターサンド 牛乳
12(水)	味噌ラーメン カレー風粉吹き芋 キャベツのナムル 果物	ビスケット	チーズおにぎり
13(木)	【避難訓練】 わかめおにぎり 魚肉ソーセージソテー 具たくさん豚汁 果物	せんべい	ロールパン
14(金)	ごはん 鮭のムニエル(オーロラソース) 野菜のマリネ コンソメスープ 果物	ビスケット	大学芋
15(土)	親子丼 昆布和え 味噌汁 果物	せんべい	ビスケット
17(月)	ミートソース 花野菜サラダ 豆腐スープ 果物	ビスケット	鮭おにぎり
18(火)	【バイキング給食】 CARROT・CELERY 【通常給食】 PUMPKIN・TOMATO・ONION・POTATO	毎ショートケーキ ジュース	きな粉トースト
19(水)	ひじきごはん ちくわの磯部揚げ さっぱりキャベツ 味噌汁 果物	せんべい	お麩のラスク 牛乳
21(金)	麻婆豆腐丼 りんごのサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	ぶかしいも
24(月)	キーマカレー キャベツのナムル 豆腐のスープ 果物	せんべい	ジャムパン
25(火)	ごはん 豚肉の味噌焼き ほうれん草のツナサラダ すまし汁 果物	ビスケット	焼きポテト
26(水)	ごはん 魚の竜田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	せんべい	ピザトースト 牛乳
27(木)	ロールパン かぼちゃのコロッケ 野菜のマリネ にんじんスープ 果物	ビスケット	わかめおにぎり
28(金)	【お別れ給食】 ~CARROT リクエスト給食~	せんべい	さつまいもスティック
29(土)	チキンカレー ほうれん草のしらす和え 味噌汁 果物	ビスケット	せんべい
31(月)	素うどん 天ぷら 昆布和え 果物	せんべい	ロールパン

※10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。仕入れの状況によっておやつが変更する場合があります。

※牛乳は POTATO・CELERY・CARROT クラスのみあります。



3月には卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、ARINKOMURAの給食を食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園の頃には食べられるものが増えて、給食室のメンバーにははとっても嬉しい「卒園」です。



2月誕生日ケーキ
小豆ロールケーキ



熊本の郷土料理 のっぺ汁

●作り方

- 鍋にサイコロ状に切った鶏肉、大根、里芋、人参、ごぼうとだし汁を入れる。
- 煮立ったら、豆腐としょうゆ、酒を入れる。
- いったん火を止め水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら完成!!

すべての食材をサイコロ状に切るのが熊本流!!



お別れ給食について

- 年長さんのリクエストを中心とした「お別れ給食」。
- 今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子どもたちが好きな献立をパーティー形式で楽しく食べます。今年はどんな献立が選ばれるでしょう?
- 給食室も腕の見せどころ!! とほかりに、おいしく食べられるよう張り切って献立作りや演出に励みます。
- ご家庭でも楽しく話題にしていだけたら、とてもうれしく思います!!