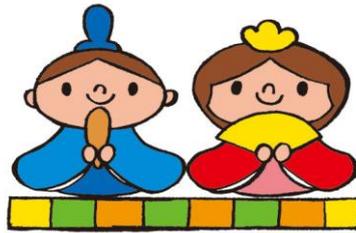




3月のメニュー



| 日 | 献立 | 10時のおやつ | 3時のおやつ |
|-------|--|---------------|----------------|
| 1(土) | ごはん 煮込みハンバーグ にんじんの甘煮とフロッキー 味噌汁 果物 | せんべい | ビスケット |
| 3(月) | ちらし寿司 ミートボール ほうれん草のお浸し すまし汁 果物 | ビスケット | ひな祭り三色ケーキ カルピス |
| 4(火) | ごはん ポークチャップジンジャー ポテトサラダ 味噌汁 果物 | せんべい | ジャムパン |
| 5(水) | ごはん 煮魚 さっぱりキャベツ のっぺ汁 果物 | ビスケット | お麩のラスク 牛乳 |
| 6(木) | 肉味噌うどん しらす入り卵焼き 昆布和え 果物 | せんべい | 塩むすび |
| 7(金) | 三色丼 チーズサラダ にんじんスープ 果物 | ビスケット | 焼きいも |
| 8(土) | ごはん 肉じゃが 浅漬け なめこの味噌汁 果物 | せんべい | ビスケット |
| 10(月) | ごはん 鶏つくね焼き 切り干し大根 味噌汁 果物 | ビスケット | シュガートースト |
| 11(火) | ハヤシライス ツナコンサラダ コンソメスープ 果物 | せんべい | あんバターサンド 牛乳 |
| 12(水) | 味噌ラーメン カレー風粉吹き芋 キャベツのナムル 果物 | ビスケット | チーズおにぎり |
| 13(木) | 【避難訓練】 わかめおにぎり 魚肉ソーセージソテー 具たくさん豚汁 果物 | せんべい | ロールパン |
| 14(金) | ごはん 鮭のムニエル(オーロラソース) 野菜のマリネ コンソメスープ 果物 | ビスケット | 大学芋 |
| 15(土) | 親子丼 昆布和え 味噌汁 果物 | せんべい | ビスケット |
| 17(月) | ミートソース 花野菜サラダ 豆腐スープ 果物 | ビスケット | 鮭おにぎり |
| 18(火) | 【バイキング給食】 CARROT・CELERY 【通常給食】 PUMPKIN・TOMATO・ONION・POTATO | 毎ショートケーキ ジュース | きな粉トースト |
| 19(水) | ひじきごはん ちくわの磯部揚げ さっぱりキャベツ 味噌汁 果物 | せんべい | お麩のラスク 牛乳 |
| 21(金) | 麻婆豆腐丼 りんごのサラダ 味噌汁 果物 | ビスケット | ぶかしいも |
| 24(月) | キーマカレー キャベツのナムル 豆腐のスープ 果物 | せんべい | ジャムパン |
| 25(火) | ごはん 豚肉の味噌焼き ほうれん草のツナサラダ すまし汁 果物 | ビスケット | 焼きポテト |
| 26(水) | ごはん 魚の竜田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁 果物 | せんべい | ピザトースト 牛乳 |
| 27(木) | ロールパン かぼちゃのコロッケ 野菜のマリネ にんじんスープ 果物 | ビスケット | わかめおにぎり |
| 28(金) | 【お別れ給食】 ~CARROT リクエスト給食~ | せんべい | さつまいもスティック |
| 29(土) | チキンカレー ほうれん草のしらす和え 味噌汁 果物 | ビスケット | せんべい |
| 31(月) | 素うどん 天ぷら 昆布和え 果物 | せんべい | ロールパン |

※10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。仕入れの状況によっておやつが変更する場合があります。

※牛乳は POTATO・CELERY・CARROT クラスのみあります。



3月には卒園式があります。赤ちゃんだった頃から、ARINKOMURAの給食を食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園の頃には食べられるものが増えて、給食室のメンバーにははとっても嬉しい「卒園」です。



2月誕生日ケーキ
小豆ロールケーキ



熊本の郷土料理 のっぺ汁

●作り方

- 鍋にサイコロ状に切った鶏肉、大根、里芋、人参、ごぼうとだし汁を入れる。
- 煮立ったら、豆腐としょうゆ、酒を入れる。
- いったん火を止め水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら完成!!

すべての食材をサイコロ状に切るのが熊本流!!



お別れ給食について

- 年長さんのリクエストを中心とした「お別れ給食」。
- 今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子どもたちが好きな献立をパーティー形式で楽しく食べます。今年はどんな献立が選ばれるでしょう?
- 給食室も腕の見せどころ!! とほかりに、おいしく食べられるよう張り切って献立作りや演出に励みます。
- ご家庭でも楽しく話題にしていだけたら、とてもうれしく思います!!