



12月の献立

日	献立	10時おやつ	3時おやつ
2(月)	三色丼 チーズサラダ コンソメスープ 果物	せんべい	ジャムパン
3(火)	キーマカレー キャベツのナムル 豆腐のスープ 果物	ビスケット	きな粉トースト
4(水)	ごはん 煮魚 マカロニサラダ 味噌汁 果物	せんべい	うどん
5(木)	ごはん 豚肉の味噌焼き にんじんしりしり コンソメスープ 果物	ビスケット	ふかし芋 牛乳
6(金)	ひじきごはん ミートボール 酢の物 すまし汁 果物	せんべい	焼きポテト
7(土)	中華丼 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 果物	ビスケット	せんべい
9(月)	ロールパン 牛肉コロッケ りんごのサラダ にんじんスープ 果物	せんべい	塩むすび
10(火)	ごはん 鶏のつくね焼き 切り干し大根 味噌汁 果物	ビスケット	あんバターサンド 牛乳
11(水)	ごはん 鮭のムニエル(オーロラソース) 野菜のマリネ 春雨スープ 果物	せんべい	シュガートースト
12(木)	【お弁当の日】豚丼 かぼちゃのサラダ すまし汁 果物	ビスケット	お麩のラスク
13(金)	肉みそうどん しらす入り卵焼き カリフラワーと枝豆のサラダ 果物	せんべい	鮭おにぎり
14(土)	ごはん 肉じゃが 浅漬け なめこの味噌汁 果物	ビスケット	せんべい
16(月)	ハヤシライス ツナコーンサラダ コンソメスープ 果物	せんべい	ジャムパン
17(火)	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	きな粉トースト 牛乳
18(水)	ごはん 魚の照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁 果物	せんべい	お好み焼き
19(木)	【避難訓練】鮭わかめおにぎり ウィナー 具たくさん豚汁 果物	ビスケット	ロールパン
20(金)	ミートソース 大根サラダ 中華スープ 果物	せんべい	きつねむすび
21(土)	親子丼 昆布和え 味噌汁 果物	ビスケット	せんべい
23(月)	麻婆豆腐丼 ほうれん草のツナサラダ 味噌汁 果物	せんべい	ふかし芋
24(火)	【お餅つき日】お餅 ちくわのきゅうり詰め 具たくさんけんちん汁 果物	ビスケット	シュガートースト
25(水)	食パン クリームシチュー ウィナー 花野菜サラダ 果物	せんべい	誕生日ケーキ(ロールケーキ)
26(木)	ごはん 魚の竜田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	お麩のラスク 牛乳
27(金)	チキンカレー 酢の物 味噌汁 果物	せんべい	ツナコーンパン
28(土)	ごはん 豚の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	せんべい

※10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。仕入れの状況によっておやつが変更する場合があります。

※お弁当の日は、普段の給食をお弁当箱に入れ提供します。※牛乳は POTATO・CELERY・CARROT クラスのみあります。



給食室から

CARROTクラスのみんなが昨年、仕込んだ手作り味噌が完成しました。収穫祭で食べていただいた豚汁うどんや給食の味噌汁に使用して、いただいています。コクがあり、とてもおいしいお味噌です。

ARINKOファームで収穫したさつまいもで、いも巾着や11月の誕生日ケーキでスイートポテトを作りました。

優しい甘さのスイートポテトは子どもたちに大人気でした!!



11月 スイートポテト

沖縄県の郷土料理 ☆にんじんしりしり☆

【作り方】

- 【材料】
- ① にんじんを細切りにする
 - ② しめじを食べやすい大きさに切る
 - ③ ボウルに卵を割り、よく混ぜる
 - ④ フライパンにごま油をひき、①を炒め、次に②を炒める
 - ⑤ 調味料を入れ、③を回し入れて完成!



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。毎月末を晦日と呼び、一年最後の特別な日に「大」をつけて「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは江戸時代から定着したといわれており、家族や大切な人の長寿や延命を願いながら食べます。また、新しい年も細く長く過ごし、その年の災いをすべて断ち切るという意味もあらと伝えられています。