



認可保育施設



| 日     | 献立                             | 10時おやつ | 15時おやつ         |
|-------|--------------------------------|--------|----------------|
| 1(金)  | ちらし寿司 ミートボール 野菜のカラフル炒め すまし汁 果物 | 三色ケーキ  | 牛乳 ジャムパン       |
| 2(土)  | ハヤシライス 中華サラダ コンソメスープ 果物        | クラッカー  | 麦茶 せんべい        |
| 4(月)  | ミートソーススパゲティ マセドアンサラダ 野菜スープ 果物  | クッキー   | 麦茶 わかめおにぎり     |
| 5(火)  | ひじきごはん 春巻き キャベツの昆布和え 味噌汁 果物    | チーズ    | 麦茶 マカロニ安倍川     |
| 6(水)  | 食パン 白身魚の磯辺揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物     | ヨーグルト  | 麦茶 さつま芋入蒸しパン   |
| 7(木)  | ごはん ミートローフ ほうれん草の和え物 スープ 果物    | クラッカー  | 麦茶 うどん         |
| 8(金)  | ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜サラダ かきたま汁 果物    | クッキー   | 牛乳 ホイップクリームサンド |
| 9(土)  | 親子丼 きゅうりの酢の物 味噌汁 果物            | クラッカー  | 麦茶 せんべい        |
| 11(月) | ごはん 豚肉の生姜焼き シルバーサラダ 味噌汁 果物     | クッキー   | 牛乳 ホットケーキ      |
| 12(火) | マーボー丼 中華サラダ すまし汁 果物            | チーズ    | 麦茶 ぶどうゼリー      |
| 13(水) | ロールパン チキンシチュー 花野菜サラダ 果物        | ヨーグルト  | 麦茶 ツナおにぎり      |
| 14(木) | 味噌ラーメン ジャーマンポテト キャベツの塩昆布和え 果物  | クラッカー  | 麦茶 きな粉ラスク      |
| 15(金) | 年長さんリクエストメニュー                  | クッキー   | 麦茶 大学芋         |
| 16(土) | ごはん 肉じゃが ブロッコリーの煮びたし 味噌汁 果物    | クラッカー  | 麦茶 せんべい        |
| 18(月) | ごはん ハンバーグ チーズサラダ 味噌汁 果物        | クッキー   | 麦茶 焼きおにぎり      |
| 19(火) | チキンカレー コロコロサラダ コンソメスープ 果物      | チーズ    | 麦茶 いももち        |
| 21(木) | 五目ごはん ちくわの磯辺揚げ おひたし 味噌汁 果物     | クラッカー  | 麦茶 パンケーキ       |
| 22(金) | ごはん 煮魚 フレンチサラダ 味噌汁 果物          | クッキー   | 麦茶 オレンジゼリー     |
| 25(月) | 焼きそば ちくわのきゅうり詰め 味噌汁 果物         | クッキー   | 麦茶 鮭おにぎり       |
| 26(火) | ごはん 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物      | チーズ    | 麦茶 バナナ入り蒸しパン   |
| 27(水) | ごはん 魚の竜田揚げ コールスローサラダ 豚汁 果物     | ヨーグルト  | 麦茶 うどん         |
| 28(木) | ごはん 鶏つくね焼き 切干大根煮 かきたま汁 果物      | クラッカー  | 牛乳 シュガートースト    |
| 29(金) | 豚丼 ポテトサラダ 味噌汁 果物               | クッキー   | 麦茶 お好み焼き       |
| 30(土) | お弁当の日                          |        |                |

※10時にTOMATO・ONIONクラスはおやつがあります。※仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

※15時のおやつが牛乳の日はPUMPKIN・TOMATOクラスは麦茶になります。

給食室から

早いもので今年度も残すところ1か月となりました。CARROTクラスさんにとってARINKOMURAで食べる最後の給食になりますね。今月は卒園式を控え、これまでの人気メニューを多く取り入れた献立としました。「ARINKOMURAの給食おいしい！」と思ってもらえるように心を込めて作っています。残り1か月もお友だちと楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう。

CARROTクラスの給食好きなものランキング

誕生日会メニュー(2月)



<デザート>

- 1.りんご
- 2.バナナ・すいか
- 3.さくらんぼ

<汁物>

- 1.豆腐の味噌汁
- 2.すまし汁
- 3.コンソメスープ・コーンスープ

年長さんリクエストメニュー(15日) ランキングから何がでるのか お楽しみに！

<ごはん>

- 1.わかめごはん
- 2.うどん
- 3.ひじきごはん・食パン

<副菜>

- 1.ポテトサラダ・ジャーマンポテト
- 2.マカロニサラダ
- 3.コロコロサラダ

<主食>

- 1.からあげ
- 2.魚フライ
- 3.生姜焼き