



日	献立	10時おやつ	15時おやつ
1(月)	豚丼 チーズサラダ コンソメスープ 果物	ビスケット	麦茶 パンケーキ
2(火)	ミートソーススパゲティ ほうれん草のしらす和え 豆腐のスープ 果物	チーズ	麦茶 しょうゆおにぎり
3(水)	ごはん 煮魚 かぼちゃサラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	牛乳 シュガーラスク
4(木)	ごはん 鶏唐揚げ コールスローサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 オレンジゼリー
5(金)	けんちんうどん 玉子焼き ツナサラダ 果物	せんべい	麦茶 塩おにぎり
6(土)	ごはん 肉じゃが 浅漬け 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
8(月)	三食丼 きゅうりとわかめの酢の物 コンソメスープ 果物	クラッカー	麦茶 さつまいも入り蒸しパン
9(火)	ごはん 鶏肉のピカタ マセドアンサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 ポンデケージュ
10(水)	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁 果物	ヨーグルト	麦茶 じゃがもち
11(木)	ごはん 豆腐ハンバーグ 温野菜サラダ かきたま汁 果物	ビスケット	麦茶 お好み焼き
12(金)	キーマカレー 花野菜サラダ すまし汁 果物	クラッカー	牛乳 あんバターサンド
13(土)	中華丼 ほうれん草のしらす和え 春雨スープ 果物	せんべい	麦茶 ビスケット
15(月)	ひじきごはん 春巻き ブロッコリーの煮びたし 味噌汁 果物	クラッカー	牛乳 ホットケーキ
16(火)	ごはん 鶏唐揚げ ポテトサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 鮭おにぎり
17(水)	食パン ハムフライ ブロッコリーサラダ ミネストローネ 果物	ヨーグルト	麦茶 うどん
18(木)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ かぼちゃサラダ 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 ブドウゼリー
19(金)	焼きそば ちくわのきゅうり詰め コンソメスープ 果物	せんべい	麦茶 わかめごはん
20(土)	ハヤシライス 花野菜サラダ 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
22(月)	ごはん 豚肉のみそ焼き キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	クッキー	麦茶 焼きおにぎり
23(火)	チキンカレー 野菜のマリネ 豆腐のスープ 果物	チーズ	麦茶 きな粉ラスク
24(水)	ごはん 魚のパン粉焼き マカロニサラダ 沢煮椀 果物	ヨーグルト	麦茶 バナナ入り蒸しパン
25(木)	わかめごはん 照り焼きチキン コールスローサラダ すまし汁 果物	クッキー	牛乳 シュガートースト
26(金)	ごはん ミートローフ コロコロサラダ 味噌汁 果物	せんべい	麦茶 おかかおにぎり
27(土)	親子丼 小松菜の煮びたし 味噌汁 果物	ビスケット	麦茶 せんべい
30(火)	ビビンバ丼 コールスローサラダ 味噌汁 果物	チーズ	麦茶 きな粉ラスク

※10時にTOMATO・ONIONクラスはおやつがあります。※仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

※15時のおやつが牛乳の日はPUMPKIN・TOMATOクラスは麦茶になります。

給食室から



ご入園・ご進級おめでとうございます。
給食室では皆さんに笑顔で給食を食べていただけるようにスタッフ一丸となつて、安心安全でおいしい給食を提供し、給食を通して子ども達の心身の健康と成長を支援していければと思います。また3時のおやつも心を込めて手作りしています。どうぞよろしくお願いいたします！



新しいスタッフ紹介



4月から栄養士として働かせていただくことになりました。羽野彩子です。
ARINKOMURAにいるみなさんに美味しい給食を届けられるよう精一杯頑張ります！
これからよろしくお願いいたします。



誕生日会メニュー (3月)

《 マセドアンサラダ 》 (4/9献立)

マセドアンとは、フランス語で「さいの目切り」を意味しています。マセドアンサラダは、材料を小さな角切りにしてマヨネーズを和えて食べる、とても簡単で彩り豊かな栄養たっぷりのサラダです。

