



5月のメニュー



日	献立	10時おやつ	3時おやつ
1 (水)	ごはん チンジャオロース キャベツの昆布和え 味噌汁 果物	ヨーグルト	こいのぼりパンケーキ
2 (木)	ごはん ポテトサラダ 味噌汁 果物	ビスケット	レモンケーキ
7 (火)	ミートソース 野菜のマリネ わかめスープ 果物	ヨーグルト	しょうゆおにぎり
8 (水)	ごはん 魚の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁 果物	クッキー	きな粉ラスク 牛乳
9 (木)	ハヤシライス ツナサラダ コンソメスープ 果物	せんべい	ぶどうゼリー
10 (金)	麻婆丼 ほうれん草のおひたし 味噌汁 果物	ビスケット	あんバターサンド
11 (土)	保育参加・懇談会		
13 (月)	焼きそば 玉ねぎサラダ なめこの味噌汁 果物	チーズ	わかめおにぎり
14 (火)	ごはん 鮭のムニエル チーズサラダ ミネストローネ 果物	クラッカー	ジャムパン
15 (水)	親子丼 浅漬け 茄子の味噌汁 果物	ヨーグルト	そうめん
16 (木)	食パン 牛肉コロッケ りんごのサラダ 豆腐のスープ 果物	ビスケット	塩むすび
17 (金)	あげどん弁当 すまし汁	クッキー	シュガートースト
18 (土)	ごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ 野菜の味噌汁 果物	せんべい	クッキー
20 (月)	肉みそうどん 春巻き しらすとほうれん草の和え物 果物	チーズ	おかかおにぎり
21 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ れんこんマヨ和え 味噌汁 果物	ビスケット	お好み焼き
22 (水)	ごはん 魚の竜田揚げ (きのこあんかけ) 花野菜サラダ 味噌汁 果物	ヨーグルト	オレンジゼリー
23 (木)	鮭わかめおにぎり 具たくさん豚汁 果物	せんべい	マカロニ安倍川 牛乳
24 (金)	三色丼 温野菜 コンソメスープ 果物	クラッカー	パンケーキ
25 (土)	ごはん 肉じゃが ちくわきゅうり なめこの味噌汁 果物	クッキー	せんべい
27 (月)	豚丼 ほうれん草の胡麻和え すまし汁 果物	ビスケット	さつまいも蒸しパン
28 (火)	食パン クリームシチュー ポークシュウマイ キャベツの酢漬け 果物	クッキー	鮭おにぎり
29 (水)	ごはん 鶏つくね焼き 切り干し大根 かきたま汁 果物	ヨーグルト	うどん
30 (木)	ごはん 筑前煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 果物	せんべい	じゃがもち 牛乳
31 (金)	カレーうどん コーンサラダ ちくわの磯辺揚げ 果物	チーズ	しらすおにぎり

※10時に TOMATO・ONION クラスはおやつがあります。※仕入れの状況や人数の変更により献立が変わる時もあります。

※牛乳は POTATO・CELERY・CARROT クラスのみあります。

5月17日(金)のメニュー

誕生日会メニュー(4月)

チーズケーキ
レアチーズケーキ



こんとあきのあげどん弁当

【あげどんの作り方】

- ①油揚げを切ってから煎りする。
- ②鍋に水、醤油、三温糖と①を入れからめ煮する。
- ③炒り卵ご飯の上に②をのせて、煎りごまと刻んだ大葉と刻みのいを飾れば完成！！

【スウィートポテト・プリンの作り方】

- ①プリン型にバターを塗りカラメルソースを入れる。
- ②さつまいもを茹で、つぶす。
- ③鍋にさつまいもと牛乳を入れ、火にかけ、三温糖とゼラチンを加えてよく混ぜる。
- ④③を①の型に流し入れ、冷蔵庫で冷やして完成！！



とうふちくわ



プリン

あげどん