

# 2月

# CARROT だより

2026年2月2日  
ARINKOMURA



寒さが一段と厳しくなり、冬の深まりを感じる季節となりました。雪が降ることを今か今かと心待ちにしている子どもたちです。お昼寝がなくなり、就学に向けた生活リズムづくりが本格的に始まりました。この時間は、静かに落ち着いて話を聞き椅子に座って取り組む活動を行っています。思い切り遊ぶ時と、静かに過ごす時の切り替えを意識しながら、就学に繋がる力を育てていきたいです。最近、病気から自分の身体を守ろうとする意識が高まり、手洗いやうがい・消毒を丁寧に行おうとする姿が増えてきました。年長さんとして素晴らしい姿です！引き続き、日々の生活の中で大切さを伝えながら習慣づくりを行って行きたいと思います。



## お正月遊びって楽しいね♪

年が明け、今年初めの活動として『1年の抱負』を墨で表現しました。墨をゆっくりとすりながら、どんな1年にしようか考える子ども達…。「じてんしゃにのりたいたい」「さかあがりかしたい」と目標は様々！今年をどんな1年にしたいか、目標を立てると気持ちが前向きになりますね😊また、凧あげやカルタ作りも楽しみました。CARROT オリジナルの「食べ物カルタ」では、絵を見ても文章を読んでも楽しいものばかりです。『ねぎはほそながいしうえだけみどり』『サーモンはにばんめにすき』『るっころはたべたことがない』など、思わず微笑んでしまうような心が温かくなるものばかりです♪

## 今月の予定

- 2日(月) Let`sのじかん
- 3日(火) 節分誕生会
- 9日(月) 書道のじかん(午後)
- 12日(木) はかせのじかん
- 16日(月) 剣道じかん
- 17日(火) お茶会のお菓子づくり
- 18日(水) 親子お茶会

※週に一度お昼寝の時間に MANABIYA が入ります。

## 今月のうた

- ・そうだったらいいのにな
- ・おにのばんつ

## 今月の絵本

- ・そりあそび ばばばあちゃん
- ・てぶくろ



みんな大好き♥  
『なかよしイスとりゲーム』の様子

2月生まれのおともだち  
おめでとう♥

## ～今月オープン保育の予定～

2日(月)3日(火)12(木)25日(水)27日(金)  
ご参加は9時から13時の間となります。  
希望があれば、担任までお知らせ下さい。

希望が多い日は調節させていただきます。

